

## Zeg eens nee

"Leuk gebracht in een ontspannen sfeer"

Ben je een pleaser?

Voel je dat je over je grenzen gaat om te zorgen voor anderen?

Geef je jezelf soms leeg?

Wil je uitleg en tips over hoe je hiermee aan de slag kan?

Je bent welkom voor onze groepsreeks!

Wat?

5 sessies met maximum 8  
deelnemers per groep

lokaal dienstencentrum Silsburg,  
Herentalsebaan 597 2100 Deurne

Waar?

Wanneer?

donderdag 12, 19 en 26 september  
3 en 10 oktober 2024  
van 11u00 tot 12u30

Je betaalt 12,50 euro voor de  
volledige reeks van 5 sessies

Prijs?

Contacteer Ann via [info@annboschmans.be](mailto:info@annboschmans.be) of op 0475/81.46.38  
Na inschrijving ontvang je een factuur voor de volledige reeks.  
Je inschrijving is definitief na betaling.