

## Ik geef me leeg

"Leuk gebracht in een ontspannen sfeer"

Ben je een pleaser?

Voel je dat je over je grenzen gaat om te zorgen voor anderen?

Geef je jezelf soms leeg?

Wil je uitleg en tips over hoe je hiermee aan de slag kan?

Je bent welkom voor onze groepsreeks!

Wat?

5 sessies met maximum 8  
deelnemers per groep

lokaal dienstencentrum De Peerle,  
Stationsstraat 17-19 2570 Duffel

Waar?

Wanneer?

donderdag 8, 15 en 22 mei en  
5 en 12 juni 2025  
van 9u00 tot 10u30

Je betaalt 12,50 euro voor de  
volledige reeks van 5 sessies

Prijs?



Vul je gegevens in via de  
QRcode en we bellen je voor  
het plannen van een  
instappesprek. Of neem zelf  
contact op via  
[info@annboschmans.be](mailto:info@annboschmans.be) of  
0475 81 46 38.