

## Ik geef me leeg

"Leuk gebracht in een ontspannen sfeer"

Ben je een pleaser?

Voel je dat je over je grenzen gaat om te zorgen voor anderen?

Geef je jezelf soms leeg?

Wil je uitleg en tips over hoe je hiermee aan de slag kan?

Je bent welkom voor onze groepsreeks!

Wat?

5 sessies met maximum 8  
deelnemers per groep

lokaal dienstencentrum Silsburg,  
Herentalsebaan 597 2100 Deurne

Waar?

Wanneer?

dinsdagen 27 mei en  
3,10,17 en 24 juni 2025  
van 10u30 tot 12u00

-24 jaar: gratis  
+24 jaar: €12,50  
voor volledige reeks van 5 sessies

Prijs?



info@annboschmans.be  
0475 814 638  
Na inschrijving ontvang je  
een factuur voor de  
volledige reeks.  
Je inschrijving is definitief  
na betaling.