

## Ik geef me leeg

"Leuk gebracht in een ontspannen sfeer"

Ben je een pleaser?

Voel je dat je over je grenzen gaat om te zorgen voor anderen?

Geef je jezelf soms leeg?

Wil je uitleg en tips over hoe je hiermee aan de slag kan?

Je bent welkom voor onze groepsreeks!

Wat?

5 sessies met maximum 8  
deelnemers per groep

lokaal dienstencentrum De Plek,  
Wilsonstraat 28 2860 Sint-Katelijne-Waver

Waar?

Wanneer?

donderdag 5, 12, 19 en 26 maart  
en 2 april 2026  
van 9u00 tot 10u30

-24 jaar: gratis  
+24 jaar: €12,50  
voor volledige reeks van 5 sessies

Prijs?



info@annboschmans.be  
0475 814 638  
Na inschrijving ontvang je  
een factuur voor de  
volledige reeks.  
Je inschrijving is definitief  
na betaling.