

Ik geef me leeg

"Leuk gebracht in een ontspannen sfeer"

Ben je een pleaser?

Voel je dat je over je grenzen gaat om te zorgen voor anderen?

Geef je jezelf soms leeg?

Wil je uitleg en tips over hoe je hiermee aan de slag kan?

Je bent welkom voor onze groepsreeks!

Wat?

5 sessies met maximum 8
deelnemers per groep

Huisartsenpraktijk Erasmus,
Lt; lippenslaan 55 2140 Borgerhout
(ingang achteraan volg de pijlen)

Waar?

Wanneer?

donderdag 21 en 28 mei en
4,11 en 18 juni 2025
van 15u00 tot 16u30

-24 jaar: gratis
+24 jaar: €12,50
voor volledige reeks van 5 sessies

Prijs?



Maak gebruik van de
Qrcode of ontacteer Ann
telefonisch op maandag
0475 814 638
Na inschrijving ontvang je
de factuur.
Je inschrijving is definitief
na betaling.