

Slapen kan je leren!

"Leuk gebracht in een ontspannen sfeer"

Raak je moeilijk in slaap of word je regelmatig wakker?
Ervaar je overdag vermoeidheid, slaperigheid en concentratieverlies?
Je bent welkom in onze groepsreeks waar we samen met de juiste info en tools aan de slag gaan om slaappatronen te verbeteren!

Wat?

5 sessies met maximum 6 deelnemers per groep

huisartsenpraktijk De Torekens
Bosstraat 2
2861 Onze-Lieve-Vrouw-Waver

Waar?

Wanneer?

woensdagen 6, 13, 20 en 27 november
en 18 december 2024
van 9u-10u30 of van 10u45 tot 12u15

-24 jaar: gratis
+24 jaar: €12,50 voor de volledige reeks van 5 sessies

Prijs?

Contacteer Ann via info@annboschmans.be of op 0475/81.46.38
Na inschrijving ontvang je een factuur voor de volledige reeks.
Je inschrijving is definitief na betaling.