

"Wegen naar innerlijke rust"

STOELYOGA



Ben je op zoek naar innerlijke rust?



Wil je inzicht in wat onrust kan veroorzaken en welke weg je kan inslaan ?



Heb je zin om naast begrijpen ook iets te ervaren via stoelyoga?



Ben je bereid om hierover met anderen in gesprek te gaan?



Wil je uitleg en tips over hoe je hiermee aan de slag kan in je leven?

Je bent welkom in de groepsreeks!

Wat?

Ann Boschmans, psycholoog en Martine Van Bulck, yogadocente bieden je een groepsreeks aan van 4 sessies met maximum 8 deelnemers per groep.

Door het beperkt aantal deelnemers is het ook een veilige groep waardoor je van elkaars verhaal kan leren.

Wanneer?

dinsdagen 19 en 26 september en 3 en 10 oktober van 10u00 tot 11u30

prijs?

Je betaalt je 2,5 euro per sessie dus 10 euro voor de volledige reeks.

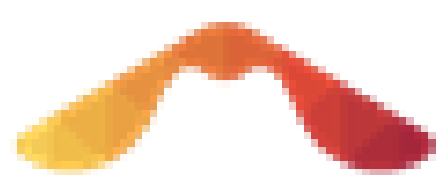
Te betalen na bevestiging van Ann Boschmans.

Waar?

Loaal dienstencentrum De Pit
Boonmarkt 27
2220 Heist-op-den-Berg

Meer weten of inschrijven?

Neem contact op met Ann voor een afspraak op:
info@annboschmans.be of bel met Ann op 0475/81 46 38



Ten Kerselaere
woonzorg
emmaüs

emmergo