

Ann Boschmans, psycholoog  
Ellen Vandenplas, psychotherapeut

## ZEG EENS NEE

Ben je een pleaser?

Geef je jezelf soms leeg?

Voel je dat je soms over je eigen grenzen gaat om te zorgen voor anderen?

Wil je uitleg en tips over hoe je hiermee aan de slag kan in je leven?

***"Leuk gebracht in een ontspannen sfeer"***

Wat?

5 sessies met maximum 8 deelnemers per groep

Waar?

lokaal dienstencentrum, De Plek,  
Wilsonstraat 28 2860 Sint-Katelijne-  
Waver.

Wanneer?

donderdag 9, 16, 23, 30 november  
en 7 december 2023 van 9u30 tot  
11u00

Prijs?

Je betaalt 2,5 euro per sessie dus  
12,50 euro voor de volledige reeks  
van 5 sessies

Meer weten?

Contacteer Ann voor een instappesprek op  
[info@annboschmans.be](mailto:info@annboschmans.be) of op  
0475/81.46.38 Inschrijven kan via LDC De Plek. Na  
inschrijving ontvang je een factuur voor de  
volledige reeks. Je inschrijving is definitief na  
betaling.