

Ann Boschmans, psycholoog
Ellen Vandenplas, psychotherapeut

ZEG EENS NEE

Ben je een pleaser?

Geef je jezelf soms leeg?

Voel je dat je soms over je eigen grenzen gaat om te zorgen voor anderen?

Wil je uitleg en tips over hoe je hiermee aan de slag kan in je leven?

"Leuk gebracht in een ontspannen sfeer"

Wat?

5 sessies met maximum 8 deelnemers per groep

Waar?

lokaal dienstencentrum, De Plek,
Wilsonstraat 28 2860 Sint-Katelijne-
Waver.

Wanneer?

donderdag 7, 14, 21, 28 september
en 5 oktober 2023 van 11u30 tot 13u00

Prijs?

Je betaalt 2,5 euro per sessie dus
12,50 euro voor de volledige reeks
van 5 sessies

Meer weten?

Contacteer Ann voor een instappesprek op
info@annboschmans.be of op
0475/81.46.38 Inschrijven kan via LDC De Plek. Na
inschrijving ontvang je een factuur voor de
volledige reeks. Je inschrijving is definitief na
betaling.